

**PSC 1****Prévention et Secours Civiques de niveau 1****Objectifs :**

Faire acquérir à toute personne, les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile.

Elle sera capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable :

- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour elle-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à :
 - Une obstruction des voies aériennes
 - Un saignement abondant
 - Une personne inconsciente qui respire
 - Une personne en arrêt cardiaque
 - Un malaise
 - Un traumatisme

Cette formation permet, en 1 journée, d'apprendre les principaux gestes de secours à effectuer face aux accidents de la vie courante.

Contenu de la formation :

Accueil et présentation de la formation et des participants

Alerte aux populations et protection du citoyen

Hémorragie externe

Obstruction des voies aériennes

Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas

Victime qui a perdu connaissance et qui respire

Malaise

Plaies

Brûlures

Traumatismes

Conclusion

Méthodes pédagogiques :

Remue méninge pédagogique

L'étude de cas d'amorçage

Exposé interactif

Démonstrations pratiques

Atelier d'apprentissage du geste et du matériel

Le cas concret

Conditions de validation :

Le certificat de compétences de citoyen de sécurité civile est délivré aux personnes qui ont participé à toutes les phases de la formation, réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissages pratiques et participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application.

**Code Formation :**

PSC 1

**Nombre de participants :**

Jusqu'à 10 personnes pour 1 formateur

**Durée :**

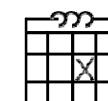
7h00 minimum de face à face pédagogique

**Coût :**

Nous consulter

**Lieu de formation :**

Dans nos locaux ou dans les vôtres

**Délai de mise en œuvre :**

8 jours minimum

**Pré-requis :**

Âge minimum 10 ans

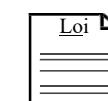
**Formation continue :**

Non obligatoire

**Qualifications des formateurs :**

Formateurs PSC 1

PAE FPSC

**Textes officiels :**

Circulaire du 30/12/2015

Guide pédagogique et

technique de la DGSCGC